



STAP 1: ONTDEKKEN

Hier leg je jouw *krachtbasis*.
Ontdek je kwaliteiten en dat
wat jou drijft. Waar krijg jij
(weer) energie van en wanneer
ervaar je flow?



STAP 7: REFLECTEREN

Hoe kijk je terug? Wat waren
succesfactoren? Welke nieuwe
kwaliteiten heb je ingezet? Wat
heb je geleerd? Wat doe je de
volgende keer anders?



STAP 2: DROMEN

Stel dat alles lukt? Wat zou je
dan het aller allerliefste willen?
Hoe ziet jouw ideale
toekomst eruit?



STAP 6: EXPERIMENTEREN

Tijd om je 'oplossing' en je
nieuwe activiteiten uit te
proberen. Maak vooral fouten.
Struikel en sta op! Falen is
goed en leidt tot veel nieuwe
inzichten en ideeën!



STAP 3: HERDEFINIËREN

Onderzoek je probleem vanuit
andere invalshoeken dan je
gewend bent en definieer
vanuit je eigen ik een uitdaging
waar je je tanden in wilt zetten.



STAP 5: PLAN MAKEN

Wat worden de concrete
acties die je gaat uitproberen?
Maak je actieplan visueel en
overzichtelijk. Geen bakstenen
met tekst!



STAP 4: IDEEËN GENEREREN

Hoe ga je je uitdaging
bereiken? Brainstorm zonder
beperkingen. Gekke ideeën
zorgen er juist vaak voor dat je
je standaard denken
doorbreekt.