

ACTIVITEITENCANVAS

Naam:

Datum:

<p>MOTIVATIE/WAARDEN Waar kom jij ieder morgen je bed voor uit? Wanneer ervaar jij flow? Wat zijn belangrijke waarden voor jou?</p>	<p>VAARDIGHEDEN Waar ben jij allemaal goed in? Voor welke activiteiten lijkt jij wel geboren te zijn?</p>	<p>KWALITEITEN Noem hier alle kwaliteiten die je in jezelf herkent en die anderen in jou herkennen. Maak eventueel onderscheid in de kwaliteiten die je veel inzet en die je nog veel meer kunt ontwikkelen</p>	<p>IDEAAL/DROOM Wat is je ideaal of je droom? Wat zou je het allerliefste willen?</p>	<p>BESTE IDEEËN EN ONTWIKKELDOELEN Wat zijn de beste ideeën en (ontwikkel)doelen die er uit de ideegeneratie zijn gekomen?</p>
	<p>SUCCESEN Wat zijn belangrijke succesmomenten voor jou? Waar ben je trots op? Welke complimenten zijn belangrijk geweest voor jou?</p>		<p>HERDEFINIËRING PROBLEEM → UITDAGING Hoe heb je jouw probleem opnieuw gedefinieerd naar een uitdaging? Begin je uitdaging met <i>Hoe zou ik ...</i></p>	

CONCRETE ACTIES DIE IK GA UITPROBEREN (OM MIJN ONTWIKKELDOELEN TE BEHALEN)

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.