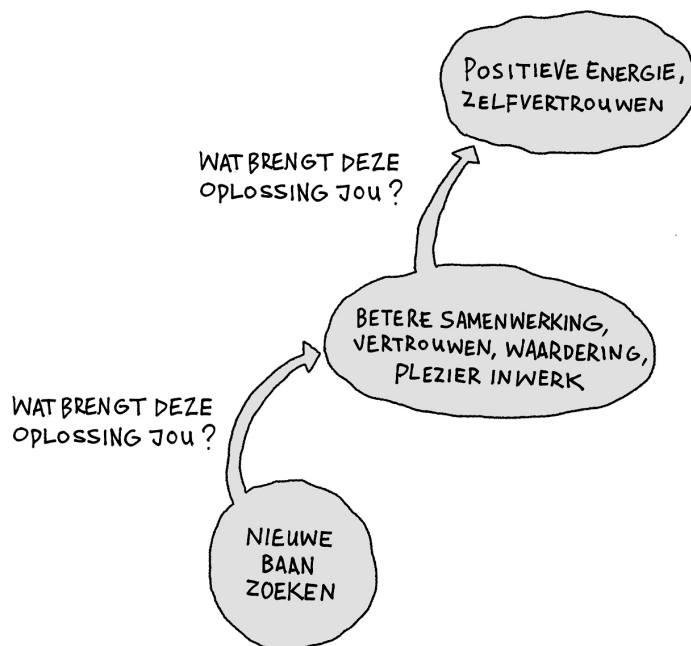


## Wat brengt de oplossing jou?

- Wat** Het vinden van het juiste probleem en de ware uitdaging.
- Waarom** David Roth schrijft in zijn boek *The Achievement Habit* dat de belangrijkste reden waarom wij lang worstelen met een probleem, is, dat wij helemaal niet nadenken over *het probleem zelf* (bijvoorbeeld: mijn manager waardeert mijn werk niet), maar vooral worstelen met de oplossing die wij al hebben bedacht (ik ga een andere baan zoeken of ik ga zijn kritiek gewoon negeren) wat wellicht te maken heeft met twijfels en onzekerheden, verkeerde aannames, eerdere ervaringen en teleurstellingen et cetera. Een waardevolle manier om dit dilemma te doorbreken en het kader open te breken is om de gecoachte te vragen: wat brengt het jou als je dit probleem zo hebt oplost (of: wat brengt deze oplossing jou)?
- Hoe** Wanneer de gecoachte zijn uitdaging of oplossing formuleert, vraag jij weer aan de gecoachte: wat brengt het jou als je dit probleem hebt opgelost? Of: wat brengt deze oplossing jou? Maak hier ook een tekening bij als volgt:



Figuur 19: tekening waarbij de uitdaging geherdefinieerd wordt

In dit geval is de nieuwe vraag of uitdaging dus: op welke manieren kan ik positieve energie en zelfvertrouwen (terug)vinden in mijn werk? Deze uitdaging staat veel dichterbij het echte probleem en biedt een veel rijkere schat aan ideeën en oplossingen om te verkennen.